



CLEVELAND METROPOLITAN SCHOOL DISTRICT SCHOOL MENU

ESCUELAS PRIMARIAS

Febrero 2010

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Selección de Leche: Desayuno: Leche Blanca sin Grasa(13g); Leche Blanca de 1%(13g); Leche con Fresa de 1% (28g) Almuerzo: Leche Blanca sin Grasa(13g); Leche Blanca de 1%(13g); Leche con Chocolate (31g) o Fresa de 1% (13g) El numero después de cada alimento representa los gramos (g) de carbohidratos (N) Puede que contenga cacahuates o nueces (GI)-grano integral;(TI)-trigo integral;(BG)bajo en grasa (SG)sin grasa; (RA) reducido en Azúcar; (C)Cerdo Para el desayuno los estudiantes pueden seleccionar 3 ó 4 estrellas (★) Para el almuerzo pueden seleccionar 3, 4 ó 5 estrellas (★)				
1	2	3	4	5
DESAYUNO ★★ Desayuno Escogido por el Administrador ★ Jugo de Manzana 14g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★ Chili 20g ★ Papas Crinkle 20g ★ Vegetales Escogido por el Administrador ★ Galletas por Soda 13g (2 paquetes de 4) Catsup 3g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★ Tostadas Francesas (GI) con Canelas y Glaseada 32g ★ Jugo de Naranja 14g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Hot Dog de Pavo y Hachuelas Horneadas 28g ★ Bazo de Melocotón 30g ★ Panecillo de Hot Dog 22g ★ Mostaza 0g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★ Panecillo (GI) de Guineo 30g ★ Cereal Seco Trix 18g ★ Jugo de Manzana 14g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Carne de Cerdo con Papas 18g ★ Naranja Fresca 15g ★ Panecillo (GI) de Hamburguesa 24g ★ Catsup 3g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ Sándwich (TI) de Queso Derretido 31g ★ Jugo de Uva 31g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Patty de Pollo con Papas 27g ★ Zanahorias Pequeñas Aderezo Ranch (SG) ★ Panecillo (GI) de Hamburguesa 24g ★ Catsup 3g ★ Salsa de BBQ 1g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ Pop Tart de Canela y Azúcar Morena 34g ★ Cereal Seco Cheerios 14g ★ Jugo de Naranja y Piña 18g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Pasta con Salsa de Carne 31g ★ Maíz Sazonado 18g ★ Manzana Golden Delicious 19g ★ Galletas Dulce de Grano Integral 21g ★ Selección de Leche
8	9	10	11	12
DESAYUNO ★★ Jamwich de Uva (N) 31g ★ Jugo de Manzana 14g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Salchicha Humada con Habichuelas Horneadas 41g ★ Jugo de Frutas 22g ★ Panecillo de Hot Dog 22g ★ Catsup 3g ★ Mostaza 0g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ Pizza Bagel con Salchicha de Pavo 19g ★ Jugo de Uva 18g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Sloppy Joe 15g ★ Papas Crinkle 20g ★ Naranja Fresca 15g ★ Scoop's Tortilla Chips 19g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ Yogur de Melocotón 22g ★ Galleta Golden Graham 19g ★ Jugo de Naranja 14g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Sopa de Pollo, fideos y Vegetales 17g ★ Puré de Manzana con Canela 30g ★ Galletas por Soda 13g (2 paquetes de 4) ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ Carne de Pollo en un Biscuit 43g ★ Jugo de Naranja y Piña 18g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Selección del Administrador ★ Selección de Leche	Día Profesional No Estudiantes
15	16	17	18	19
Día del Presidente Todas las Facilidades Estarán Cerradas	DESAYUNO ★★ Snak'n Waffle de Arándano 33g ★ Jugo de Uva 18g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★ Egg Roll de Pavo 25g ★ Arroz Frito 22g ★ Vegetales Mixtos 11g ★ Postre Frio de Limón 19g ★ Salsa Agri dulce 4g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ Panecillo (GI) de Manzana y Canela 30g ★★ Palito de Queso 1g ★ Jugo de Naranja y Piña 18g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Pizza de Queso 32g ★ Puré de Cherry y Manzana 23g ★ Jugo de Fruta 21g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ Croissant con Queso 23g ★ Jugo de Manzana 14g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Corn Dog de Pollo 26g ★ Papas Crinkle 20g ★ Manzana Golden Delicious 19g ★ Catsup 3g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★ Panecillo Dulce Fortificado 26g ★ Cereal Seco Lucky Charms 21g ★ Jugo Escogido por el Administrador ★ Selección de Leche ALMUERZO ★ Omelet de Queso 1g ★ Papitas Redondas 15g ★ Muffin de Maíz 26g ★ Catsup 3g ★ Selección de Leche
22	23	24	25	26
DESAYUNO ★★ Jamwich de Fresa (N) 33g ★ Jugo de Manzana 14g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Patty de Res con Queso y Papas 17g ★ Bazo de Fruta Escogido por el Administrador ★ Panecillo de Hamburguesa 24g ★ Catsup 3g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ Desayuno Caliente Escogido por el Administrador ★ Jugo de Naranja 14g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Pot Pie de Pollo 33g ★ Jugo de Fruta 21g ★ Gelatina de Cherry con Fruta 21g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ Yogur de Raspberry 22g ★ Cereal Seco Fruity 21g ★ Jugo de Uva 18g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Envoltura de Grano Integral con Hot Dog de Pavo 26g ★ Maíz Sazonado 18g ★ Puré de Melocotón 23g ★ Catsup 3g ★ Mostaza 0g ★ Selección de Leche	DESAYUNO ★★ English Muffin con Jamón de Pavo y Queso 28g ★ Jugo de Naranja y Piña 18g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Selección del Administrador ★ Selección	DESAYUNO ★ Dona Fortificada 29g ★ Cereal Seco Reducido en Azúcar Cocoa Puffs 28g ★ Jugo de Naranja 14g ★ Selección de Leche ALMUERZO ★★ Nuggets de Pescado con Papas 35g ★ Guisantes Sazonados 13g ★ Muffin Corn 26g ★ Catsup 3g ★ Salsa Agri dulce ★ Selección de Leche

La meta primordial del Distrito Escolar Metropolitano de Cleveland es lograr ser un distrito escolar de primera clase en los Estados Unidos de América.

Este menú puede que cambie dependiendo de los alimentos que tengamos disponibles.

LA JUNTA ESCOLAR DE CLEVELAND NO DISCRIMINA ES SUS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS, O EMPLEO, BASÁNDOSE EN LA RAZA, COLOR, ORIGEN NACIONAL, SEXO, ORIENTACIÓN SEXUAL, EDAD, RELIGIÓN, O DISCAPACIDAD DEL INDIVIDUO. EL DISTRITO PARTICIPA EN EL PROGRAMA FEDERAL DE ALIMENTOS, PROVISIÓN II – TODOS LS NIÑOS SON ALIMENTADOS GRATUITAMENTE.